

Træningstider indendørs 2018/19

Træningstider indendørs 2018/19

Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
		kl. 7.45 - 9.15 Henriette / Ole						kl. 7.45 - 9.15 Henriette / Ole	
		Idrætslinjen						Idrætslinjen	
					kl. 15.00 - 16.00		14.30 - 15.30	14.30-15.30	15.00-16.00
					Evt. nyt hold		Evt. nyt hold	Evt. nyt hold	Evt. nyt hold
15.30-16.30 HKN + Ole	HKN + Ole	15.30-16.30 HKN + Ole	kl. 15.30 - 16.30 HKN+Ole	Kl. 15.30		15.30-17.00 HKN + Ole	HKN + Ole		
Nikolai H. Fensted -05	Emilio S. Azzi -06	Oliver J.Holmberg -07	Lucas H. Olsen -07			Lucas H. Olsen -07	Silas Wilstrup -07		
Oliver J.Holmberg -07	Lucas H. Olsen -07	Sofie Barsholm -	Gustav M. Svendsen - 06	Evt. nyt hold		Peter B-Mortensen -07	Nicolaj H. Fensted -05	16.00-17.00 HKN + Ole	
Sofia L. Schmidt -07	Peter B-Mortensen -07	Sofia L. Schmidt - 07	Gustav Harregaard - 05			Lillie E-Bech -07	Emilio S. Azzi -06	Maya w. Jensen -04	Gustav M.Svendsen -06
Lillie E-Bech -07	Silas Wilstrup -07	Lillie E-Bech - 07				Sofia L. Schmidt -07	Valdemar Stjernberg-06	Laura B. Larsen -05	Jonathan B. Uldal -03
Clara Tick -08	Gustav M.Svendsen -06					Oliver J.Holmberg -07	Clara Tick -08	Lea Teilmann -05	Marius Seidler -05
Carl-Gustav Harris -08	Valdemar Stjernberg-06	16.30-17.30 HKN + Ole	16.30-17.30 HKN + Ole	16.30-17.30 HKN		Anton (navn ??)	Carl-Gustav Harris -08	Alberte Kjærsgaard -04	Gustav Harregaard-05
16.30-18.30 HKN	Ole	Emilie Holten -01	Lea Teilmann -05	Rebecca Vocale -01	Klara Jacobsen -09	17.00-18.30 HKN + FU	17.00-18.30 Ole	Sofia Eichel - 04	
Anna L. Schmidt -05	Petrine Svendsen -00	Freja D. Christensen -01	Asta Wichmann -04	Petrine Svendsen -00	Nikola R. Sloth -08	Anna L. Schmidt -05	Frederik Barsholm -02	Olivia Strüwing -04	
Bojan Simonovski -03	Ludvig E. Sabinsky -04	Maya W. Jensen -04	Sofie Barsholm -	Anna L. Schmidt -05	Nikoline Djordjevic -	Bojan Simonovski -03	Frederik Estø -02	17.00-18.00	17.00-18.00 Ole
Rasmus Svendsen -03	Rebecca Vocale -01	Laura B. Larsen -05	Emma Henriksen -04	Ludvig E. Sabinsky -04	(Emma Strøe -07)	Frederik Nissen -04	Rasmus Svendsen -03		
Frederik Barsholm -02	Frederik Estø -02	Alberte Kjærsgaard -04	Sofia Eichel -04	x x x x x		Frederikke Uhrskou	Marius Seidler -05	Evt. nyt hold	Chloé Boesen -07
		Clara Hermansen -00	Amalie Schulz Nielsen -01	x x x x x		(sparringspartner)	Petrine Svendsen -00		Victoria Djordjevic -10
		Johanna Middelboe -01	x x x x x x x x x x x x x x x	x x x x x		18.30-20.00 HKN / Ole + Frederikke			
		17.30-19.00 HKN	17.30-19.00 Ole + (Nikolai)	17.30-18.30 HKN + Ole	17.30-18.30 HKN + Ole				
		Bojan Simonovski -03	Victoria J. Holmberg -09	Andreas C. Eggli -05	Jonathan B. Uldal -03	Torsdagsbold	Torsdagsbold		
		Anna L. Schmidt -05	Viktoria Djordjevic -10	Asger L. Skov -06	Victor Marhauer -03	(Voksentræning)	(Tilmelding på "Holdsport")		
		Rasmus Svendsen -03	Chloé Boesen -07	Rasmus F-Sørensen -06	Filip Rosenkilde Clausen -04				
		Ludvig E. Sabinsky -04	Asta Jacobsen -09	Malte Z. Laursen -03	Gustav Harregaard -05				
			Klara Jacobsen -09		Marius Seidler - 05				
			Celine Boesen -09						
			Nikoline Djordjevic -						
			Flora A. Gleesen -08						
			(Emma Strøe -07)						